

# ПАМЯТКА



ФОНД  
МЕДИЦИНСКИХ  
РЕШЕНИЙ  
**НЕ НАПРАСНО!**



**Добрый мир**  
благотворительный фонд

## Как защитить себя от рака молочной железы?

Самый эффективный способ – скрининг.

Это профилактическое обследование здоровых людей, которое помогает выявить не только заболевание на ранней стадии, но и патологии, которые могут привести к его развитию в будущем. Основная цель скрининга — снизить смертность от заболевания.

## Кому показан скрининг?

Согласно программе диспансеризации, маммография в двух проекциях с двойным прочтением (то есть снимки просматриваются двумя врачами-рентгенологами, оформляются два независимых заключения) проводится всем женщинам в возрасте от 40 до 75 лет с частотой 1 раз в 2 года.

Выбор всех обследований в рамках скрининга определяется исходя из индивидуальных особенностей пациента. Например, человеку из группы риска врач порекомендует дополнительные методы. Их частота тоже будет отличаться от стандартной скрининговой программы.

## Что такое маммография?

Маммография — это обследование молочной железы с помощью рентгена. Оно позволяет диагностировать любую патологию в груди на самых ранних стадиях.

Скрининг рака молочной железы позволяет выявить опухоль на раннем этапе. При нераспространенной и еще бессимптомной форме рака лечение может быть более комплексным и полным.

Это, безусловно, улучшает результаты лечения пациенток. Однако при прохождении скрининга необходимо помнить о возможных рисках и пользе. Поэтому решение о возрасте начала скрининга рака молочной железы, частоте и методах нужно принимать индивидуально совместно с лечащим врачом.

## Как проводится маммография?

Процедура занимает от 10 до 30 минут. Пациенту необходимо раздеться по пояс и встать перед рентгеновским аппаратом (маммографом), который специалист отрегулирует под ваш рост. Чтобы равномерно захватить на снимок ткани молочных желез, их на несколько секунд сожмут между платформами аппарата. Если вам станет больно — не стесняйтесь и сообщите об этом.

## Как подготовиться к маммографии?

Выбирайте для обследования дни, когда ваша грудь наименее чувствительна. Если у вас нет менопаузы, это первая неделя после менструации. Возьмите с собой результаты предыдущих маммографий, они пригодятся лучевому диагносту. Перед процедурой не используйте дезодорант, а также кремы и лосьоны в области груди и подмышек — входящие в их состав металлические частицы могут отобразиться на снимках и исказить результат. Также не забудьте предупредить лаборанта, если у вас грудные импланты.

НЕ НАПРАСНО\*

# ПРОСТО СПРОСИТЬ

бесплатная онлайн-  
справочная служба  
для онкологических  
пациентов и их близких.

